



Osez l'apaisement !

THÉRAPIE DU
TRAUMATISME PAR
L'EMDR

Nathalie Ferréol

À propos

Infirmière depuis 20 ans, je me suis formée à l'EMDR.

Après avoir longtemps accompagné les patients dans la guérison du corps, cette nouvelle pratique permet de soigner les blessures psychiques et les traumatismes de vie. Cela concerne les deuils, les accidents de la vie... toutes les expériences négatives qui sont difficilement surmontables, seul.

Je retrouve dans cette thérapie là, un accompagnement global de la personne comme j'aime le faire.

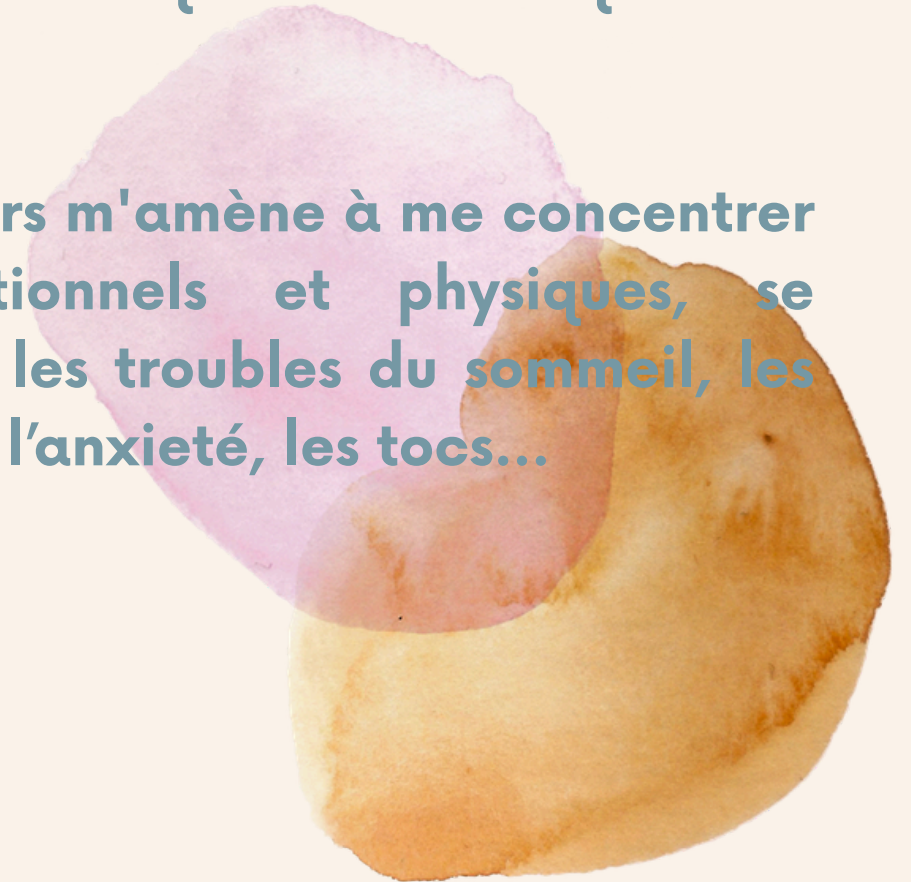


Qui suis-je?



Dès mes études d'infirmière, j'ai compris que les maux se situaient dans d'autres aspects de notre être, qu'il s'agissait "d'un état de complet bien-être physique et mental", comme le dit l'OMS. Je me suis donc formée à différentes thérapies holistiques telle que la naturopathie.

L'évolution de mon parcours m'amène à me concentrer sur les blocages émotionnels et physiques, se manifestant par le stress, les troubles du sommeil, les troubles de l'alimentation, l'anxiété, les tocs...



À qui s'adresse l'EMDR?

La charge émotionnelle des traumatismes ne s'estompe pas avec le temps bien au contraire.

Nous apprenons à vivre avec, au détriment de notre bien-être psychique et physique.

Toujours en tension l'esprit fatigué relègue la souffrance au corps qui fait ce qu'il peut : épuisement, colère, fatigue chronique s'installent.

Ainsi toute personne qui a subi un traumatisme peut se faire accompagner en EMDR afin d'effacer l'empreinte de celui-ci sur notre corps et notre esprit.



L'EMDR comment ça marche?

Méthode naturelle par mouvements des yeux, cette thérapie est très utilisée pour le traitement des syndromes post-traumatiques. C'est une thérapie brève, donc avec 2 à 3 séances la thérapie est efficace. Elle est également compatible avec d'autres thérapies .

Présentation de l'EMDR



Prise de rendez-vous

Afin que vous puissiez déposer vos traumatismes en toute sécurité, je vous accueille avec bienveillance dans un espace rassurant, à l'adresse suivante :

44 rue du 8 Mai
63500 Issoire

Vous pouvez prendre rendez-vous au numéro suivant
06 83 74 72 65

